

PACKLISTE: WANDERN MIT ZELT

WICHTIGE DOKUMENTE

- Für Reiseunterlagen:
Dokumentengürtel für den Bauch

WÄHREND DER REISE

- Wanderstöcke
- kleiner & großer Wanderrucksack für Tages- und mehrtägige Routen
- Spannschnüre/ Gurte als Befestigung am Rucksack
- Smartphone
- GPS-Gerät, Wanderkarte
- Fernglas, Kompass
- Wasserflasche (faltbar)
- Proviant
- Taschenmesser
- Funktionskleidung für jedes Wetter (Kleidung mit Zipper, wärmend/kühlend, dünn, leicht, wasser- und windabweisend)
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Halstuch
- Trekkingschuhe (leicht, wasserabweisend)
- evtl. Ersatzschnürsenkel
- evtl. isoliertes Sitzkissen

Tipp Dokumente und Gegenstände vor Nässe schützen (Schutzhülle für Reiseunterlagen, Wanderkarte, Rucksack)

KÜCHENBEDARF

- Tauchsieder
- Gas-/Benzinkocher
- Feuerzeug
- kleiner Kochtopf
- Geschirrtücher, Spültuch
- Schwamm, Spülmittel, -schüssel (faltbar)
- verschließbare Tüten, Müllbeutel

GESCHIRR UND BESTECK

- Campinggeschirr/-besteck
- Taschenmesser mit mehreren Funktionen
- Schneidemesser
- evtl. Kochbesteck (Suppenkelle, Pfannenwender)

ELEKTROBEDARF

- Ladegerät
- Stirnlampe, Taschenlampe (zum Kurbeln)

HYGIENEARTIKEL

- Solardusche

ZELT

- Leichtzelt
- evtl. Reparatur-Set
- evtl. leichte Zeltunterlage

Tipp Zelt vor der Reise auf Vollständigkeit überprüfen, während der Reise das Zeltzubehör auf mehrere Wanderer verteilen

SCHLAFMÖGLICHKEIT

- Isomatte (z.B. selbstaufblasbar)
- Ultraleicht Schlafsack
- kleines, leichtes Reisekissen

TEXTILIEN

- Microfaserhandtuch (leicht+ schnell trocknend)
- Reise-Vakuumbeutel zum platzsparenden Verstauen von Kleidung

MEDIKAMENTE

- Salbe zur Muskelentspannung/ Wärmepflaster
- Blasenpflaster

Weitere Tipps in der [allgemeinen Packliste](#)

